**Universidad Nacional Autónoma de Honduras**

**Facultad de ciencias Económicas**

**La madurez**

**Licenciada:**

**Deysi Trejo**

**Sección:**

**1500- Contabilidad Administrativa I**

**Participantes:**

Alexis Gabriel Escoto Triminio--------------- 20161000817

Yenifer Yamileth Maldonado ----------------20161032082

Jerson Uriel caballero Carranza--------------20171034113

Cinthia Damari López --------------------------20171001828

Sendy Selenne Velásquez Oyuela-----------20191006793

05/12/ 2020, Tegucigalpa M.D.C

Contenido

[Introducción 3](#_Toc58103453)

[Concepto de madurez 4](#_Toc58103454)

[Tipos de madurez 4](#_Toc58103455)

[Madurez biológica 4](#_Toc58103456)

[Madurez emocional 5](#_Toc58103457)

[Madurez en la fase adulta 6](#_Toc58103458)

[¿A qué edad se alcanza la madurez? 6](#_Toc58103459)

[Características de las personas con madurez 7](#_Toc58103460)

[ Coherencia en el pensamiento y en la acción 7](#_Toc58103461)

[ Puede anteponer la obligación al apetecer 7](#_Toc58103462)

[ Responsabilidad frente a culpabilidad 7](#_Toc58103463)

[ Toma el control de su vida 7](#_Toc58103464)

[Rasgos de inmadurez 8](#_Toc58103465)

[Conclusiones 9](#_Toc58103466)

[Bibliografías 10](#_Toc58103467)

# Introducción

La **madurez** es una de las virtudes más ansiadas por muchas personas. Más allá de la mera adquisición de experiencia que es inevitable según avanzamos en edad, la madurez consistiría en el resultado de un proceso: el de integrar aprendizajes y responder adecuadamente a ellos, **un proceso que tiene lugar desde nuestra infancia**. ( Rodríguez,Rafael , 2018)

Antiguamente las canas eran símbolo de persona madura y sabia, refiriéndose al desarrollo esperado por un cultivo individual esmerado. Hoy solo cultivamos el cuerpo y el tener canas es sinónimo de vejez y, en consecuencia, es un estado al que no se quiere llegar, precisamente por una falta de desarrollo interior. Este crecer por dentro nos permitirá madurar como personas y realizarnos como lo que somos: seres humanos.

Interiormente somos frágiles, incompletos: qué será de mí, para qué se vive, quién soy, quién inventó la vida y sus leyes, por qué tengo que vivir. Así que es comprensible que en algunos momentos de nuestra vida nos sintamos desubicados con respecto a ese gran Plan Evolutivo que hemos podido intuir, y que nos consolemos aferrándonos a una pobreza existencial que llamamos juventud, tan escurridiza como breve. Pero con esto solo conseguiremos tener más miedo: vivir con más miedo de lo que sería razonable.

La indigencia de nuestro mundo interior se debe básicamente a una ausencia de verdadera educación. Esta es la que nos permite recibir el alimento indispensable para lograr esa “madurez” inherente al auténtico ser humano. Lamentablemente se confunde formación con educación, de manera que nos formamos como médicos, arquitectos, informáticos, peluqueros y tantas otras profesiones, pero sin haber madurado como personas.

Rescatemos, en fin, el valor de la educación por su fundamento ético. Si lo logramos, disfrutaremos de una sana madurez que nos permitirá comprender cuál es el sentido real de la vida y, al mismo tiempo, ser dueños de nuestro destino. (España, 2020)

## Concepto de madurez

La madurez se entiende como el momento en el que un organismo ha alcanzado la plenitud de su desarrollo. En muchos organismos, la madurez implica que ha llegado el momento de la reproducción, puesto que están dadas las condiciones biológicas para que esto ocurra.

En el caso de los seres humanos, se distinguen tres tipos de madurez: la madurez biológica, que corresponde a la pubertad, la madurez emocional, y la madurez entendida como la etapa entre la juventud y la tercera edad.

# Tipos de madurez

## Madurez biológica

Se entiende por madurez biológica a la fase en la que se alcanza el máximo punto de desarrollo físico y sexual.

En los seres humanos, dicha fase es llamada adolescencia o pubertad, y se caracteriza por la maduración de los órganos reproductivos, la producción de gametos (células sexuales) y cambios físicos repentinos (aumento o disminución de peso, crecimiento acelerado, cambios hormonales, etc.

Aunque en términos biológicos, la pubertad representa el inicio de la fase reproductiva, la norma social en la mayoría de las culturas dictamina que aún no es el momento para hacerlo, sino hasta la entrada a la adultez, cuando se asume que debería prevalecer una mayor madurez emocional.

## Madurez emocional

Como rasgo distintivo de otros seres vivos, los seres humanos desarrollamos (en la mayoría de los casos) madurez emocional. Sin embargo, a diferencia de la madurez biológica, esta no tiene una edad o momento de la vida para manifestarse, sino que depende cada persona, ya que está influenciada por el contexto familiar, social, económico, psicológico, etc.

Aunque lo esperado es que la llegada a la adultez traiga consigo un cúmulo de experiencias y nuevos contextos sociales que configuren la madurez emocional, la realidad es que se trata de procesos individuales, que pueden verse acelerados o retardados por múltiples causas.

En un adulto física y emocionalmente sano, se espera que la madurez se exprese en términos de un compromiso real para hacerse cargo de la propia vida. También, en la puesta en práctica de valores como la responsabilidad, el compromiso, la lealtad, la empatía, la solidaridad, y la coherencia entre el pensamiento y la acción, que le permitan encarar los retos de la vida de manera saludable.

## Madurez en la fase adulta

Se considera que el ser humano ha llegado a la madurez de su ciclo vital cuando se encuentra entre los 40 y los 60 años de edad.

En esta etapa, el cuerpo comienza a experimentar cambios que son la antesala a la fase de la vejez, como aumento de peso, ralentización del metabolismo, envejecimiento de órganos internos, pérdida de masa ósea, etc.

En la mujer, se corresponde con la etapa de la menopausia, que es el fin de su ciclo menstrual y por lo tanto, de su fase reproductiva.

La incidencia y profundidad de estos cambios varían de acuerdo a cada persona, ya que tendrán que ver con los hábitos de vida que haya puesto en práctica hasta entonces. (significados, 2013)

## ¿A qué edad se alcanza la madurez?

En términos psicológicos**, no existe una edad que determine la madurez emocional.** Este tipo de madurez se detecta con [actitudes](https://concepto.de/actitud/) concretas como la capacidad de tener un [pensamiento crítico](https://concepto.de/pensamiento-critico/), una conducta razonable, aceptar críticas y brindarlas de manera educada.  
  
**Una persona madura acepta las consecuencias de sus actos**, es responsable. La tolerancia y la falta de reacciones ilógicas también son rasgos característicos de madurez emocional. De todas maneras, la madurez puede ser parcial en algunos aspectos de la personalidad y no en todos.  
  
Las virtudes y [conductas](https://concepto.de/conducta/) necesarias para alcanzar la madurez se aprenden principalmente en el hogar y si los padres brindan demasiadas comodidades, es posible que los jóvenes no aprendan sobre [responsabilidad](https://concepto.de/responsabilidad/) y no puedan con sus tareas básicas en un futuro. Es muy importante transmitirle a un niño los [valores](https://concepto.de/valores-humanos/) actitudinales desde el ejemplo, para que los practique desde temprana edad y hagan bases sólidas en su personalidad. Las malas influencias pueden afectar el comportamiento en poco tiempo. (concepto.de, 2020)

# Características de las personas con madurez

## Coherencia en el pensamiento y en la acción

## Puede anteponer la obligación al apetecer

## Responsabilidad frente a culpabilidad

## Toma el control de su vida

# Rasgos de inmadurez

Cuando una persona es inmadura, podemos detectarlo mediante su accionar.  
Es cierto que todas las personas son muy distintas entre sí, y que todas las edades pueden vivirse de maneras diferentes, pero no nos resultará difícil detectar la inmadurez a partir de la suma de algunos rasgos característicos:

* Susceptibilidad. Las personas susceptibles se ofenden con facilidad, lo que está directamente relacionado con la baja [autoestima](https://concepto.de/autoestima-2/).
* Inseguridad. Las personas más perfeccionistas buscan [seguridad](https://concepto.de/seguridad/) en el control de los detalles porque carecen de seguridades en otros aspectos de su personalidad.
* Inestabilidad emocional. Es fácil ver altibajos emocionales como momentos de tristeza profunda y luego expresiones de alegría. Estas personas se aburren y cambian de rumbo con facilidad.
* Pesimismo. Sensación de que todo saldrá mal: Esta actitud perjudica cualquier [proyecto](https://concepto.de/proyecto/) que se quiera realizar o meta que quiera alcanzar.
* Respuestas emocionales exacerbadas. Los individuos que demuestren respuestas extremas tendrán tendencias irresponsables y antipáticas. Esto está relacionado íntimamente con la inestabilidad.
* Inseguridad. Los inmaduros dudan mucho y dependen de los demás.

# Conclusiones

* La personalidad madura y equilibrada es el resultado del proceso de auto correlación, es decir el proceso de convertirse en persona. Esto supone cultivarse, crecer y madurar en armonía. Luego, aunque pueda parecer un proyecto a largo plazo, no es así, significa saber vivir el presente.
* Carencia de figuras de apego: imposible de suplir
* Los adultos ofrecen conjunto de conductas adecuadas, entablan la corriente familiar.
* Historia de apego deficitaria general estilos ansiosos, inseguros, fríos, distantes: manifiestan cambios emocionales bruscos, miedo a la intimidad.

# Bibliografías

Rodríguez,Rafael . (7 de agosto de 2018). *características de la madurez*. Obtenido de ifeel: https://ifeelonline.com/las-10-caracteristicas-de-la-madurez/

concepto.de. (4 de junio de 2020). *conceptos de madurez*. Obtenido de concepto.de: https://concepto.de/madurez/

significados. (2013). *Significado de Madurez*. Obtenido de significados: https://www.significados.com/madurez/

España, N. A. (1 de enero de 2020). *Nueva Acrópolis España*. Obtenido de https://bilbao.nueva-acropolis.es/bilbao-articulos/29278-el-valor-de-las-palabras-madurez#:~:text=La%20palabra%20madurez%20o%20maduro,ha%20alcanzado%20el%20desarrollo%20esperado%E2%80%9D.&text=Si%20este%20concepto%20lo%20trasladamos,llegado%20a%20su%20com

Plus, M. (1 de mayo de 2013). *Monografías Plus*. Obtenido de https://www.monografias.com/docs/Madurez-personal-P3QNEJ3RL9JP